



SKICLUB
RIEDERN

Infoblatt

Oktober 2021



Malia Elmer gewinnt an der SM die Bronze-Medaille. (Foto: Manuel Lusti)

**Einladung zur Hauptversammlung
Freitag, 12. November 2021**

Vorstand

Präsident	Alex Weder Rufistrasse 24 8762 Schwanden	Tel. P 055 644 20 37 Mobile 079 429 47 37 alexweder@bluewin.ch
Vizepräsident und Tourenchef	Markus Hauser Neugaden 162 8762 Schwändi	Tel. P 055 644 22 36 Mobile 079 701 51 42 neugaden21@gmail.com
Finanzen	Beatrice Schnyder Löntschweg 2 8754 Netstal	Tel. P 055 640 85 44 Mobile 079 581 71 66 hambe@bluewin.ch
Sekretariat	Kirsten Schiesser Gerbergut 6 8762 Sool	Tel. 079 338 33 93 schiesserfamily@bluewin.ch
Besondere Aufgaben	Hampi Baumgartner Bahnhofstrasse 15 8755 Ennenda	Tel. P 055 640 74 28 Mobile 076 438 43 06 hampibaumi@hispeed.ch
Langlauf	vakant	
Material	Paul Küng Lurigenstr. 23 8750 Glarus	Tel. P 055 640 17 17 pkueng@bluewin.ch

www.sriedern.ch

Message-Box-Telefonnummern:

Langlauf 079 953 96 42
Touren 079 953 58 23



SKICLUB
RIEDERN

Inhalt

Editorial des Präsidenten	5
Einladung zur 81. Hauptversammlung	7
Schriftliche Abstimmungsresultate der 80. Hauptversammlung	9
Jahresbericht des Tourenleiters 2020/21	11
Klubtourenrangliste 2020/21	14
Jahresbericht Nordisch 2020/21	13
Tourenprogramm 2021/22	15
Impressionen von der Club-Biketour	16
Wettkampfkalender Langlauf 2021/22	17
SM Sedrun und Nordic Weekend	18
Sponsoren- und Gönnerbeiträge 2020/21	19
Mutationen 2020/21	20
Ausschreibung Winter-Konditionstraining	20
Emely Torazza mit toller Sommersaison	21
Ausschreibung Dario Cologna Fun Parcours 2022	22
Termine Chlaushogg, Glärnischlauf, Papiersammlung	23



copyshop
GLARUS

10 Jahre Copyshop

Copyshop Glarus GmbH

Rathausgasse 7
8750 Glarus

Tel. 055 640 35 35

*Persönlich
Schnell
Beratend*

www.copyshop-glarus.ch

Welche Bank ist so klein und stark wie ein Espresso?

Kompetent und verantwortungsbewusst arbeiten wir seit Jahren in der Region und für die Region. Der Erfolg freut unsere Kunden, die alle ruhig schlafen können. Wenn auch Sie einer kleinen Bank vertrauen möchten, dann rufen Sie an. Wir beraten Sie gerne. Auf Wunsch bei einem ganz langen Kaffee. Telefon 055 647 34 50, www.glarner-regionalbank.ch

Sympathisch klein.

GRB Glarner  Regionalbank



Editorial

Liebe Clubmitglieder

Der «Sommer» ist vorbei und der Winter steht vor der Tür. Langsam ist es Zeit, dass wir die Ausrüstung für den Winter parat stellen. Unsere zwei Sommeraktivitäten profitierten von recht gutem Wetter. Die Biketour fand regen Zuspruch und stellte die Ausdauer der Teilnehmer echt auf die Probe. Für die Alpsäuberung auf Oberblegi konnten sich leider nur wenige aufraffen. Den grössten Anteil stellten die Langlauf JO und Junioren. Wir sind zwar im Moment nicht in Geldnot, aber Alpsäuberung und Papiersammlung sind doch wichtige Einnahmequellen für unseren Club. Es ist einerseits sehr erfreulich, wenn im Winter eine grosse Anzahl von Clubmitgliedern bei den Skitouren mitmacht. Aber andererseits wäre es schön, wenn sich einige an diesem einen Tag im Sommer für den Skiclub engagieren könnten. In diesem Zusammenhang fällt mir immer wieder der legendäre Satz des amerikanischen Präsidenten John F. Kennedy anlässlich seiner Inaugurationsrede ein: «Fragt nicht, was Amerika für euch tun kann, sondern fragt, was ihr für Amerika tun könnt.»

In diesem Sinne wünsche ich allen einen tollen, schneereichen, erfolgreichen und unfallfreien Winter.

Euer Präsident
Alex Weder



BERNOLD
ZIMMEREI
SCHREINEREI
8750 RIEDERN



linthstz

sauber.
transparent.
zeitgemäss.

8762 Schwanden

Telefon 055 647 80 10

Fax 055 647 80 19

www.linthstz.ch



Einladung zur 81. Hauptversammlung

Freitag, 12. November 2021, 19.00 Uhr!
Restaurant Höhe, Glarus

Traktanden:

1. Auflage der Präsenzliste
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Protokoll der letzten HV (am 26. April 2021 vom Vorstand genehmigt). Die Abstimmungsergebnisse dieser coronabedingt schriftlichen HV wurden im März-Infoblatt veröffentlicht. Weitere Details in diesem Infoblatt.
4. Jahresberichte: Bericht des Präsidenten
Die Berichte des Touren- und Langlaufchefs erscheinen in diesem Infoblatt.
5. Jahresrechnung und Revisorenbericht 2020/21
6. Budget 2021/22
7. Festsetzung des Jahresbeitrages: Der Vorstand beantragt keine Änderung.
8. Mutationen (Ein- und Austritte)
9. Wahlen: Marcel Schmid hat seinen Rücktritt als Revisor angekündigt. Für ihn suchen wir einen Ersatz.
10. Anträge des Vorstandes:
10.4 Unterstützung von Spitzenathleten: Gemäss Beschluss der HV vom 21.11.2015 kann der Skiclub Riedern einen finanziellen Beitrag an Athleten in einem Swiss Ski Kader leisten. Dementsprechend beantragt der Vorstand, dass an Emely Torazza, C Kader Swiss Ski, ein Betrag von Fr. 2000.- für die Saison 2021/22 zu überweisen sei.
11. Allfälliges
12. Ehrungen: Neben den üblichen Ehrungen wird die Preisverteilung für die Jahresmeisterschaft nachgeholt, da der Abschlussabend coronabedingt nicht stattfinden konnte.

Zum Schluss offeriert der Club allen Mitgliedern anstelle eines Aufschnittplättlis ein Nachtessen – ebenfalls nachgeholt für das Helferessen. Zum Rangverlesen und Nachtessen sind die U16 auch eingeladen, und zwar auf 20 Uhr.

Zur Erinnerung: Es gelten die Covid 19 Bestimmungen für Restaurants.

Damit das Restaurant planen kann, müssen wir die Anzahl Teilnehmer eine Woche vorher melden. Bitte unbedingt bis **Donnerstag, 5. November** anmelden an alexweder@bluewin.ch oder 079 429 47 37.

Damit Bewegung rund läuft...

PHYSIO WERKSTATT

Physiowerkstatt GmbH · Industriestrasse 4 · CH-8752 Näfels
+41 55 612 47 47 · kontakt@physiowerkstatt.ch · www.physiowerkstatt.ch

Statt des Protokolls der HV präsentieren wir die schriftlichen Abstimmungsergebnisse:

Anstelle der aufgrund der Corona-Situation abgesagten HV des SC Riedern vom 6. Nov. 2020 wurde schriftlich über die vorliegenden Traktanden abgestimmt. Die Unterlagen inklusive Stimmzettel wurden den Mitgliedern per Post oder Mail zugestellt. Total sind 50 Stimmzettel eingegangen. Die Resultate wurden den Mitgliedern im November 2020 mitgeteilt. Über folgende Traktanden wurde abgestimmt:

Traktandum 4:

Jahresbericht des Präsidenten (den versendeten Unterlagen beiliegend).

50 Ja-Stimmen

Traktandum 5:

Jahresrechnung 2019/20 (den versendeten Unterlagen beiliegend)

Ausgaben und Einnahmen betr. Clubjacke werden dieser Rechnung belastet bzw. gutgeschrieben. Vorbehältlich der Zustimmung der Mitglieder.

50 Ja-Stimmen, 1 Enthaltung

Traktandum 6:

Budget 2020/21 (den versendeten Unterlagen beiliegend)

Ausgaben und Einnahmen für den Langlaufanzug sind in diesem enthalten.

50 Ja-Stimmen, 1 Enthaltung

Traktandum 7:

Jahresbeitrag: der Vorstand schlägt vor, diesen auf Fr. 45.- zu belassen.

50 Ja-Stimmen

Traktandum 10.1:

Statutenänderung: der Vorstand beantragt neu einen *Artikel 5.3* in den Statuten zu ergänzen: *Der Vorstand erlässt ein Tourenreglement. Dieses wird auf der Homepage veröffentlicht.*

47 Ja-Stimmen, 3 Enthaltungen

Traktandum 10.2:

An die effektiven Kosten der neuen Clubjacken von Fr. 160.- bezahlen die Mitglieder einen Selbstbehalt von Fr. 80.-. Nach der Genehmigung durch die Mitglieder werden die Rechnungen verschickt.

47 Ja-Stimmen, 3 Enthaltungen

Traktandum 10.3:

An die effektiven Kosten des Langlaufdresses von ca. Fr. 110.- bezahlen die Jugendlichen Fr. 40.- und die Erwachsenen Fr. 60.-. Rechnung nach Lieferung.

47 Ja-Stimmen, 3 Enthaltungen

Traktandum 10.4:

An der HV vom 21. Nov. 2015 haben die Mitglieder einem Antrag zugestimmt, dass an Clubmitglieder, die einem Swiss Ski Kader, ein Unterstützungsbeitrag von maximal Fr. 2000.- pro Jahr gesprochen werden kann. Die Begründung des Antrages, welche immer noch zutrifft, lautete folgendermassen: *Die Vorbildfunktion des betreffenden Athleten ist wichtig für die jüngeren JO-Mitglieder. Auch soll der Beitrag eine Motivation für den betreffenden Sportler darstellen, dem SC Riedern treu zu bleiben. Von Seiten des Clubs ist es eine Würdigung des betreffenden Athleten und Ausdruck des Stolzes des SCR auf das Mitglied.* Entsprechend beantragt der Vorstand, an Emely Torazza einen Beitrag von Fr. 2000.- für die Saison 2020/21 zu überweisen.

49 Ja-Stimmen, 1 Enthaltung




bikestopstation

bike · board · ski · telemark
ennenda · gl
stations.ch

Jahresbericht des Tourenleiters – Saison 2020 / 2021

«Bitte nicht noch einmal einen solchen Winter!» So habe ich meinen letzten Jahresbericht 2019/2020 angefangen. Und mein Wunsch ging in Erfüllung – Frau Holle, unsere Kreativität und unsere neue Tourenleiterin seien Dank! Doch alles der Reihe nach.

Im Dezember, zeitgerecht auf unsere erste Skitour, öffnete Frau Holle ihre Kissen. Alles schien für die erste Skitour bereit. Aber Herr Bundesrat Berset war damit gar nicht einverstanden und verbat coronabedingt Aktivitäten mit mehr als fünf Personen auch im Freien. Unser Leiterteam wurde kreativ: sorgfältig arbeiteten wir ein Fünf-Personen-Konzept aus, das im Wesentlichen vorsah, dass wir in Fünfergruppen und trotzdem mit der notwendigen Sicherheit auf Touren gehen konnten.

Bis unser Konzept einsatzbereit war, sistierten wir die ersten Touren und starteten die Saison am 3. Januar 2021. Dann aber legten wir los - und wie! Schnee lag in Hülle und Fülle, so dass wir neue Touren ausprobieren oder schon lange nicht mehr begangene Touren wieder aktivieren konnten. Der Guatbächichamm in Linthal oder der Weralpgrat in Elm waren bis anhin noch nie auf dem Tourenprogramm des SC Riedern und das Risetenhorn im Krauchtal bestiegen wir schon ewig lange nicht mehr. Durchschnittlich 13,6 Teilnehmende pro Tour ist rekordverdächtig! Elfie Luchsinger – die verdiente Tourenmeisterin – hat lediglich eine kurze Tour auf Gamperdun verpasst. Herzliche Gratulation!

Dass Rita Rüdüsüli als äusserst versierte und topfitte Tourengängerin die es-Skitourenleiterausbildung absolvierte, kam just zum richtigen Zeitpunkt. Dank ihr konnten die Fünfergruppen grossmehrheitlich von einer ausgebildeten Tourenleiterperson (Rita, Hansruedi und ich) angeführt werden. Die wenigen Male mit 'überzähligen' Teilnehmenden setzten wir 'Hilfsleiter' ein, die immer in Kontakt mit einem Tourenleiter oder einer Tourenleiterin standen. So konnten wir sicher, coronakonform und mit viel Spass insgesamt 19 Touren absolvieren. Klar, das Bier nach der Tour und die Gipfelküsse fehlten uns schon, aber immerhin: im Gegensatz zu vielen Skiklubs in der Schweiz haben wir es gewagt und haben unsere Skitouren ansteckungsfrei genossen.

Höhepunkt der Saison war die Fahrtstour in Bivio. Die Schneeverhältnisse waren sicher, das Wetter tageweise etwas herausfordernd, sodass wir unsere Fertigkeiten im Umgang mit dem GPS wieder einmal etwas auffrischen konnten. Vor allem der Grevasalvas (2'932 m) forderte im stockdicken Nebel von allen alles ab. Dafür konnten wir den Piz Scalotta (2'991 m) und den Tschima da Flix (3'315) bei bestem Wetter besteigen. Der Abschluss bildete der Piz Surparé (2838 m), auf dessen Gipfelbesteigung wir wegen des stockdicken Nebels gerne verzichteten.

Die Sommertour unter der Führung von Markus Hauser war wieder einmal eine Biketour. Dreizehn Klubmitglieder – Uta Muggli gab ihren Einstand – nahmen die rund 50 Kilometer lange mit 2'000 Höhenmeter verzierte Tour unter die Räder: Weesen – Kaltbrunn – Tanzboden – Ober Bächi – Ebnat Kappel – Stein – Vorder Höhi (1533 m) – Amden – Weesen. Das Mittagessen auf Ober Bächi mit Nidelzune und Chäs Tschoope war legendär. Dass ausgerechnet WIR die ersten Gäste der neuen Serviceangestellten waren, wird ihr sicher lebenslang in Erinnerung bleiben. Ihre Prüfung hat sie jedenfalls mit Bravour bestanden.

Das J+S-Tourenlager auf Mettmen unter der Führung von Chrigel Müller fiel zum zweiten Mal hintereinander dem Corona zum Opfer.

Die Tourenleiter wurden wegen des mehrheitlich guten Wetters und den perfekten Schneeverhältnissen punkto Tourenplanung richtig gehend verwöhnt. Die Einhaltung unseres Fünf-Personen-Konzeptes war aber manchmal eine Herausforderung. Die Abstände von Gruppe zu Gruppe mussten den ganzen Tag über sichtbar bleiben! Euch Rita und Hansruedi, ganz ganz herzlichen Dank für die grossartige Zusammenarbeit – so macht es mir auch nach dem 18. Winter als Tourenleiter des SC Riedern immer noch Spass!

Tourenleiter Markus Hauser

Der Jahresbericht auf einen Blick

	2018 - 2019	2019 - 2020	2020/2021
Anzahl Touren	20	10	19
Zurückgelegte Kilometer	279	130	284
Zurückgelegte Höhenmeter	24'676	10'231	22'118
Ø Teilnehmerzahl	10.4	11.8	13.6
Tourenmeisterin / -meister	Hansruedi Schiesser	Judith Beglinger / Markus Hauser	Luchsinger Elfie
Höchster Berg	Falbanairspitze (3'205)	Piz Salteras (3'111)	Tschima da Flix(3'315)
Mehrtägige Touren	Göschenertal Silvretahütte Langtaufertal	Bergün (Skihaus Mühlebach und Bivio abgesagt)	Mühlebach abgesagt Sertig (Valserhuus) Bivio (Hotel Post)
Sommertour	Brätliabend auf dem Achseli und im Klöntal	Alvier	Biketour Toggenburg
Platzierung Clubtourenwettbewerb OSSV	Rang 1	Rang 1	Rang 1

Klubrangliste 2020/21

1. Luchsinger Elfie	623	14. Meixner Stefan	316
2. Hauser Markus	603	15. Agazzi Leonore	256
3. Schiesser Kirsten	599	16. Hüttenrauch Regina	248
4. Schiesser Hansruedi	573	17. Bernasconi Reto	237
5. Grombach Michelle	516	18. Elmer Euphemia	220
6. Elmer Emmi	487	19. Freitag Livia	181
7. Rüdüsüli Rita	458	20. Giger Brigitte	163
8. Hauser Mireille	442	21. Bähler Johnny	139
9. Englert Kathrin	428	22. Twerenbold Marius	124
10. Kunz Pia	409	23. Hug Rita	119
11. Beglinger Fritz	403	24. Weibel Monika	117
12. Beglinger Judith	403	25. Gabriel Yvonne	105
13. Hoppensack Hans Walter	356	26. Hauser Julia	103

Rangiert sind alle mit mehr als zwei Touren.

Jahresbericht Nordisch – Saison 2020/21

Der Rückblick auf die vergangene Saison sieht coronabedingt etwas anders aus als üblich. Dennoch kann ich über einige erfreuliche Ergebnisse berichten.

Training

Die Corona Massnahmen wirkten sich auf das Training unserer Aktiven kaum aus. Unter Berücksichtigung der Vorgaben konnten wir das Trainingspensum planmässig durchführen. Dabei half uns natürlich der schneereiche Winter. Meist konnten wir auf dem Töditritt laufen, ein paar Mal in Riedern, sonst in Elm oder auf dem Urnerboden. Leider muss ich das alte Lied wiederholen: Wir können keine Kinder motivieren, bei uns mitzumachen. Auch der Cologna Fun Parcours bringt uns keinen Nachwuchs. So stützen wir uns weiterhin auf die JO, die schon ein paar Jahre dabei sind. Wegen der verschiedenen Stundenpläne der Kinder wird es ausserdem immer komplizierter, eine für alle passende Zeit fürs gemeinsame Training zu finden. Dieses Problem kennen zum Glück unsere Junioren am Sportgymnasium Davos oder Stams nicht.

Als Standortbestimmung nach dem Sommertraining nahmen unsere Junioren wieder am Nordic Weekend in Realp teil. Die Eröffnung mit dem Skating Sprint gelang für uns glänzend. Malia auf Rang 2, Silvan auf Rang 3, Lydia Rang 4 und Julia Rang 6. Die nächsten zwei Wettkämpfe – Rollski klassisch und Berglauf – waren dann mit Rängen im Mittelfeld nicht mehr so gut. Ihre Sprinterqualität zeigte hingegen Julia Hauser an einem Skating-100m-Sprint in Davos. Sie musste sich einzig von der Weltcupsiegerin Laurien van der Graaff schlagen lassen.

Wettkampf

Die Wettkampftätigkeit wurde durch den Lockdown arg eingeschränkt. Hier gab es eine klare Zweiklassengesellschaft. Für die U14 und jüngeren fanden gar keine offiziellen Wettkämpfe statt. Für die U16 und Junioren konnten bis gegen Saisonende nur so genannte inoffizielle Trainingsläufe organisiert werden. Für die Senioren ohne FIS Lizenz gab es gar nichts. Auf der Stufe FIS konnten alle Wettkämpfe stattfinden, das heisst, dass unsere Junioren mehr oder weniger das übliche Pensum an Wettkämpfen hatten.

Was die resultatmässige Ausbeute betrifft, durften wir uns über viele gute Ergebnisse freuen. Allen voran konnte sich Emely Torazza, neu im C-Kader Swiss Ski, im Continental Cup von Springen zu Springen steigern und sich auch über etliche Podestplätze freuen. Weiterhin im COC im Einsatz war Lydia Hiernickel. Dank guten Resultaten konnte sie sich für das Staffelrennen an der WM qualifizieren, welches sie mit dem Swiss Ski Team auf dem guten 7. Rang beendete. Sehr gute Resultate konnten unsere Läufer auf nationaler Ebene verzeichnen. An erster Stelle steht der dritte Rang an der SM von Malia Elmer über 15km. Ausserdem gewannen Malia und Silvan Hauser je ein Swiss Cup Rennen. Gute Resultate erzielten bei den zwei nationalen Rennen der U16 Silja Feldmann und Linn Zentner. Der Voralpencup litt natürlich stark unter den Covid 19 Einschränkungen. Einzig der Glärnisch- und der Wiggislauf konnten unter weniger strikten Einschränkungen durchgeführt werden, allerdings mit etwas kleineren Teilnahmefeldern als üblich. Trotzdem gab es eine Gesamtwertung, in welcher Silja Feldmann, Malia Elmer und Silvan Hauser einen Podestplatz erzielten. In der Clubwertung rangierte der SC Riedern auf Platz drei, hinter Bachtel und Liechtenstein.

Wettkampforganisation

Der Glärnischlauf fand wie schon häufig in Elm statt. Der Wettkampf lief dank dem eingespielten Team problemlos ab. Ausserdem spielte das Wetter mit. Herzlichen Dank allen Helfern.

Das Clubrennen mussten wir wegen fehlendem Termin absagen.

Alex Weder



physiotherapieriedern

SPORTPHYSIOTHERAPIE • ALLG.PHYSIOTHERAPIE • KINDERPHYSIOTHERAPIE

Karin Moro-Bernold

dipl. Physiotherapeutin FH

dipl. Sportphysiotherapeutin spt

Fabrikstrasse 4

8750 Riedern

Tel. 079 630 17 27

www.physio-riedern.ch

Tourenprogramm Winter 2021/2022

Die Ziele unserer Eintagestouren werden wir kurzfristig dem Wetter und den Verhältnissen anpassen und nicht im Voraus planen. Grundsatz: **„An jedem Sonntag eine Tour“**.

Die Teilnehmenden der Skitouren kennen das Tourenreglement, das auf der Website des SC Riedern (www.sriedern.ch) unter dem Menü Skitouren abgelegt ist.

Derzeit planen wir die Skitouren ohne coronabedingte Einschränkungen. Je nach Entwicklung der Vorgaben kann dies ändern.

Dezember 2021				
Samstag: 11.	Lawinenkurs. Sarganserland / Walensee Der Kurs als Einstieg in den Winter ist sehr empfohlen. Zählt als eine Tour zu unserem Klubtourenwettbewerb!	Anmeldung bis 8. Dez. an Thomas Good, Bergführer. <table border="1" data-bbox="962 741 1394 875"> <tr> <td>Thomas Good Butzerstrasse 109 8887 Mels</td> <td>Tel.: 081 723 96 75 / 079 366 51 81 E-Mail: good-zogg@bluewin.ch</td> </tr> </table> Mitglieder swiss-ski: Fr. 50.--, für Nicht-Mitglieder: Fr. 80.--	Thomas Good Butzerstrasse 109 8887 Mels	Tel.: 081 723 96 75 / 079 366 51 81 E-Mail: good-zogg@bluewin.ch
Thomas Good Butzerstrasse 109 8887 Mels	Tel.: 081 723 96 75 / 079 366 51 81 E-Mail: good-zogg@bluewin.ch			
Sonntag: 19.	Skitour nach Verhältnissen			
Januar 2022				
Sonntag: 2./16./ 23./30.	Skitouren nach Verhältnissen			
Sonntag: 9. Jan.	Verbandsskitour OSSV. Organisator: SC Oberurnen. Information wie üblich über das Infotelefon des SCR	Keine Anmeldung erforderlich		
Februar 2022				
Sonntag: 6. / 20. / 27.	Skitouren nach Verhältnissen			
Wochenende 12. / 13. Februar	Zweitagestour Skihütte Gams / Mühlebach	Anmeldung bei Markus Hauser bis Ende Dezember 2021 unter neugaden162@gmail.com		
März 2022				
Samstag: 5. März Sonntag: 6. März Sonntag: 20. /27.	Skitour nach Verhältnissen Glärnischlauf Skitouren nach Verhältnissen	Helfer gesucht!		
Wochenende: 12./13. März	Zweitagestour Sedrun, Hotel La Cruna (Fr. 156.- / Person, HP mit 4-Gang-Menu)	Anmeldung bis Ende Jan. 2022 unter neugaden162@gmail.com		
April 2022				
Sonntag: 3./17./24.	Skitouren nach Verhältnissen			
Donnerstag 7. bis Sonntag 10. April	Fahrtstour Hotel Walser Ulrichen, Obergoms DZ mit Frühstück Fr. 150.- pro Nacht EZ mit Frühstück Fr. 100.- pro Nacht HP Fr. 30.- pro Person und Tag	Anmeldung bis 20. Februar 2022 unter neugaden162@gmail.com		
18. bis 23. April 2022	Tourenlager Mettmen	Leitung und Anmeldung: Chrigel Müller, bikestopstation, Ennenda, chrisi@stations.ch		

Impressionen von der Club-Biketour am 3. Juli

Weesen – Kaltbrunn – Tanzboden
– Ober Bächli – Ebnat Kappel –
Stein – Vorder Höhi (1533 m) –
Amden – Weesen



Wettkampfkalender 2021/22

FR-SO 3.-5. Dez.	COC	Goms	Distanz C Sprint F Distanz F MS
SA 11. Dez.	VAC	Steg	C
SO 19. Dez.	HNT	La Fouly	C
DI-DO 28.-30. Dez.	Swiss Cup	Campra	Sprint C Distanz F Distanz C MS
SO 2. Jan.	VAC	Vättis	F
SA 8. Jan.	VAC	Bachtel	C + 100m SP
SA/SO 15./16. Jan.	Swiss Cup SM	Sparenmoos	Distanz C Verf. F
SO 23. Jan.	HNT	Marbach	F
SA 29. Jan.	VAC	Braunwald	F TS
SA 5. Feb.	VAC	Flumserberg	C XCX
SO 6. Feb.	VAC	Elm	F
SA/SO 11./12. Feb.	Swiss Cup	Klosters	Sprint F Distanz C
19./20. Feb.	HNT SM	Davos	Einzel C Staffel F
SO 27. Feb.	Swiss Cup	Goms	Langdist. MS
SA 5. März	VAC	Speer	F
SO 6. März	VAC	Riedern	C Prol. + Verf.
SA/SO 19./20. März	HNT Games	Lenzerheide	
FR-SO 25.- 27. März	Swiss Cup SM	Sparenmoos	Sprint F Langdist. F MS Staffel C/C/F
SA 2. April	Swiss Cup	Langis	Sprint F
SO 3. April	VAC	Wiggis	C MS

VAC für alle
HNT für U16
Swiss Cup für Junioren



SM Sedrun

Siegerehrung mit
Malia Elmer
auf dem Podest
(ganz rechts)



Julia Hauser (132),
Silvan Hauser (34) und
Malia Elmer (118)
am Nordic Weekend in
Realp.

(Fotos: Manuel Lusti)



Sponsoren- und Gönnerbeiträge 2020/21

Vielen herzlichen Dank unserem Hauptsponsor der Glarner Regionalbank sowie den weiteren Sponsoren und Gönnern, welche uns im vergangenen Jahr finanziell unterstützt haben.

Hauptsponsor

GRB Glarner Regionalbank

Schwanden

Sponsoren Glärnischlauf, SCR Info, Cologne Fun Parcours

Bikestopstation

Ennenda

Boutique Business Line, M. Figi

Glarus

Colltex AG

Glarus

Copyshop GmbH

Glarus

Denecke + Leuzinger AG

Schwanden

Fauster Treuhand

Glarus

Ferienregion Elm

Elm

Fridli Holz GmbH

Linthal

Gemeinde Glarus

Gemeinde Glarus Nord

Gemeinde Glarus Süd

glarnerSach

Glarus

Div. Läden Glarus: Baeschlin Bücher, Beglinger Mode, Botty Schuhe,

Milchzentrale Gössi, Hophan Mode, Rhyner Travel

Linth STZ

Schwanden

Marelcom AG

Nidfurn

Physiotherapie Karin Moro

Riedern

Physiowerkstatt GmbH

Näfels

Technische Betriebe

Glarus

Tondo Garage

Mitlödi

Gönnerbeiträge

Albertin Ute, Sool

Oertli Ruedi, Glarus

Bäbler Dietrich, Riedern

Schmid Marcel, Riedern

Bernold Röbi und Mie, Riedern

Speich Ruedi, Winterthur

Feldmann Margaritha, Ebmatingen

Stüssi Beat, Riedern

Fischli Brigitte, Mitlödi

Stüssi Walter, Schwanden

Gröbli Kurt, Schwanden

Süssli Emil, Glarus

Heer Heinrich, Zürich

Süssli Hansrudolf, Filzbach

Hefti Walter, Riedern

Vogel Bruno, Langnau a.A

Hegner Jakob, Mitlödi

Vogel Jolanda, Glarus

Jenny Jakob, Glarus

Vogt Paul, Glarus

Läderach-Mächler Kathrin, Thun

Weder Alex, Schwanden

Luchsinger Elfie, Schwanden

Wild Thomas, Glarus

Mächler Karl, Ennenda

Wirth Alfred, Fraser Lake CA

Oertli Jakob, Reckingen

Mutationen 2020/21

Eintritte

Grombach	Michelle	Mollis
Muggli	Uta	Niederurnen

Austritte

Bartels	Loredana	Betschwanden
Bernold	Nadia	Riedern
Iten-Bernold	Thomas	Mollis
Eugster	Walter	Riedern
Etter	Ruedi	Glarus (verstorben)

JO Austritte

Moro	Matteo	Riedern
------	--------	---------

Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen!

Winter-Konditionstraining in der Kantiturnhalle

Hallentraining für alle:

Freitagabend, 18.30 Uhr - 20.00 Uhr

Leitung: Sabine Angel (weitere Leiterinnen/ Leiter werden gesucht)

Erstmals: 28. Oktober 2021



Emely Torazza mit einer tollen Sommersaison



Emely Torazza im gelben Alpencup Leadertrikot



«Unsere» Skispringerin kann auf eine erfolgreiche Sommerwettkampf-Saison zurückblicken. Im Juli nahm sie in Finnland an vier Wettkämpfen des FIS- und Continentalcups (COC) teil und konnte sich im COC unter den ersten Zehn klassieren. An der Alpencup-Tournee in Klingenthal erreichte sie am 9. August ihren ersten Weltcup-Sieg. Für die Tagesbestweite wurde sie in Klingenthal und Pöhle als «Woman of the day» geehrt und übernahm das Alpencup-Leadertrikot.

In Liberec (CZ) konnte sie das Trikot verteidigen. Nicht ganz nach Wunsch verlief es Emely Torazza beim Alpencup in Kadersteg. Sie musste das «gelbe Leibchen» an eine Slowenin abgeben.

Als letzter Höhepunkt der Sommersaison findet am 15. Oktober in Gibswil die Schweizer Meisterschaft statt.

Schulklassen auf zum Schnupperlanglaufen!

Langlaufen ist cool, Langlaufen macht Spass. Swiss-Ski und der Skiclub Riedern wollen junge Leute auf spielerische Art zur Bewegung im Freien motivieren.

Für Schülerinnen und Schüler ab der **3. Klasse bis Oberstufe**.

Wann

17. bis 28. Januar 2022

Zeit

Jeweils ein halber Tag inkl. Anreise, Ankleiden und Parcours.

Vormittag von 8.30 bis ca. 11.30 Uhr

Nachmittag von 13.30 bis ca. 16.30 Uhr

(Wir starten das Programm nach den Zeiten des SBB-Fahrplans.)

Langlaufen: 1 ½ bis 2 Stunden.

Möchten Sie den Retourweg früher antreten? Eine Mitteilung an uns genügt, die Leiter vor Ort passen das Programm Ihrer Klasse entsprechend an.

Wo

8782 Rüti, Langlaufloipe Töditritt (Gelände beim Fussballclubhaus Rüti) oder allenfalls Verschiebeort in Elm bei Schneemangel im Tal.

Anmeldung

Per Mail an: moritz@robair.ch - Moritz Kühne, Organisation

Bitte bei der Anmeldung Anzahl Schüler, Schulstandort, Klasse und Lehrperson angeben.

Der Skiclub Riedern übernimmt die Einteilung der Klassen. Ihr persönlicher Termin wird Ihnen ca. einen Monat vor dem Anlass per E-Mail bestätigt.

Anmeldeschluss ist der 19. November 2021.

Kontaktperson

Moritz Kühne, Organisation DCFP

moritz@robair.ch • 079 726 75 01

Anreise

Muss von den Schulen organisiert und bezahlt werden.

Der Dario Cologna Fun Parcours richtet sich exklusiv an Schulklassen. Der Schnupperhalbtage besteht aus kurzen Langlauf-Runden, verschiedenen Hindernissen, Spielen und Koordinationsübungen, die mit dem nötigen Geschick zu meistern sind.

Details

Der Skiclub Riedern organisiert den Event und die Betreuung vor Ort. Die Gesamtkoordination liegt bei Swiss-Ski. Swiss-Ski finanziert das Projekt in Zusammenarbeit mit diversen Sponsoren.

Während rund zwei Stunden wird den Klassen der Langlaufsport auf abwechslungsreiche Art näher gebracht. Dies unter fachkundiger Leitung von Langlauf-Instruktoren. Die Klassen werden mit Schuhen, Ski und Stöcken ausgerüstet.

Klassenlehrperson

Die Lehrpersonen übernehmen Betreuungsaufgaben: Den Kindern in die Ausrüstung helfen, Punch ausschütten, allenfalls rasch Abfall vom Znüni/Zvieri entsorgen und natürlich dürfen die Lehrpersonen am Programm teilnehmen. Langlaufkenntnisse sind keine gefordert.

Durchführung

Über eine Absage mangels Schnee oder der aktuellen Coronasituation entscheiden die Organisatoren ca. eine Woche vor dem Termin oder, wenn möglich, früher. Der Event findet grundsätzlich bei jedem Wetter statt.

Verpflegung

Vor Ort werden heisse Getränke ausgeschrieben. Zwischenverpflegung und andere Getränke müssen selber mitgenommen werden.

Wir danken herzlich für eure Teilnahme.

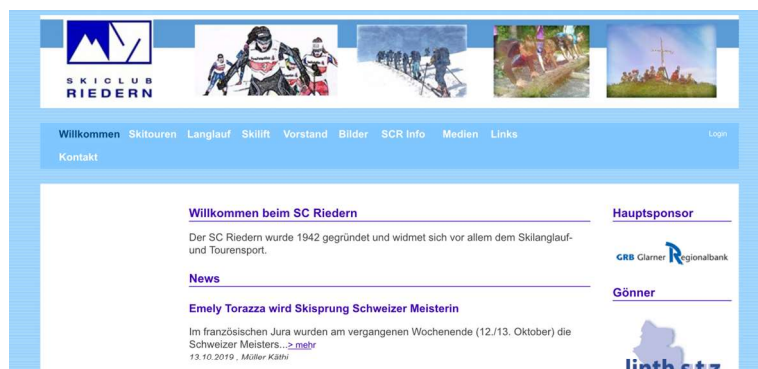
Skiclub Riedern

Alex Weder
Präsident
Moritz Kühne
Organisation DCFP

Termine

- **Der Chlaushogg findet coronabedingt nicht statt.**
- **SCR Papiersammlungen in Riedern**
Samstag, 26. Februar 2022
und Samstag, 24. September 2022
- **Cologna Fun Parcours Langlaufloipe Töditritt (Parcours auf dem Gelände beim Fussballclubhaus Rüti)**
17. bis 28. Januar 2022
- **Glärnischlauf (klassisch)**
Sonntag, 6. März 2022 (Helfer gesucht, bitte meldet Euch beim Präsidenten Alex Weder)

unter www.sriedern.ch sind immer die neusten Infos zu finden:



Impressum

Auflage 180 Exemplare
Redaktion Käthi Müller, Goldigen 6, 8754 Netstal, kaethi.mueller@bluewin.ch
Druck Copyshop Glarus GmbH, Rathausgasse 7, Glarus

Der Redaktionsschluss fürs nächste Infoblatt wird auf der Webseite bekanntgegeben

P.P.
8754 Netstal
Post CH AG



Langläufer – wie hier Julia Hauser beim Nordic-Weekend-Berglauf auf die Staumauer des Göscheneralpsees – zeigen auch im Sommer einen vollen Einsatz. (Foto: Manuel Lusti)